

PROCESOS DE COMUNICACION

TRICAUMA
1 dic. 2022

Ips Indigena Tricauma
1 dic. 2022

¿EN QUÉ CONSISTE EL DÍA MUNDIAL DEL SIDA?
Cada año, el 1 de diciembre, el mundo conmemora el Día Mundial del Sida. Ese día gente de todo el mundo se une para apoyar a las personas que viven con el VIH y recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida. Establecido en 1988, el Día Mundial del Sida fue el primer día dedicado a la salud en todo el mundo. Desde entonces... Ver más

IGUALDAD YA



Unámonos para acabar con las desigualdades que frenan el fin del sida

TRICAUMA
19 oct. 2022

Ips Indigena Tricauma
19 oct. 2022

Día mundial del cáncer de mama.
"TÓCATE PARA QUE NO TE TOQUE"

OCTUBRE mes de SENSIBILIZACIÓN para la Prevención de Cáncer de Mama

El cáncer de mama es la proliferación anormal y desordenada de células mamarias malignas que conduce al crecimiento descontrolado dentro de la mama, el cual tiene la capacidad de invadir a otros órganos.

SEÑALES DE ALARMA

- Tumor
- Enrojecimiento
- Cambios de textura
- Secreción

DETECCIÓN DE CÁNCER DE MAMA

- Examen Clínico de la mama cada año. Mujeres a partir de los 40 años
- Mamografía cada 2 años. Mujeres de 50 a 69 años

FACTORES DE RIESGO O CAUSAS DESENCADENANTES DEL CÁNCER DE MAMA

Historial familiar de enfermedades de mama
Las personas con antecedentes familiares de cáncer de mama tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad.

Edad
El riesgo de cáncer de mama es mayor antes de los 30 años.

Raza
Las mujeres afroamericanas tienen más probabilidades de ser diagnosticadas con cáncer de mama.

Factores Dietéticos

- Alto consumo de grasas
- Alta ingesta de calorías
- Dieta rica en carnes rojas
- Alto consumo de alcohol

Exposición a radiación
La exposición a la radiación, como la terapia de radiación utilizada para tratar otros tipos de cáncer.

Andrea Gonzalez y 8 personas más

9

1

